

東公園オリエンテーリング常設コース 開設 52 周年記念 オリエンテーリング大会 プログラム

とき: 2025 年5月18日(日)

集合場所: 岡崎東公園動物総合センター(あにも)多目的ホール

小雨実施、荒天などにより中止する場合は当日午前 6 時までに大会ホームページでお知らせします。

主催: ファミリーオリエンテーリングクラブ あいちシニアオリエンテーリング愛好会

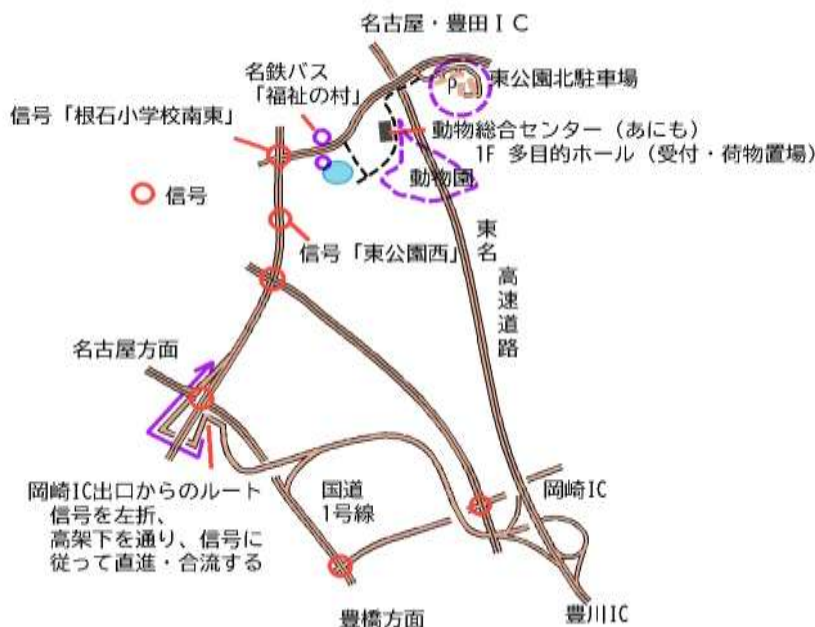
協力: 岡崎オリエンテーリング協会



【大会ホームページ】 <https://www.mics.ne.jp/~ono511/senior.htm>

【問合先】Eメール ono511@m4.catvmics.ne.jp 携帯 090-5855-4423 小野

【アクセス】



車

東公園には 3 か所の無料駐車場がありますが、会場に近い北駐車場に駐車し、徒歩で会場へお越しください(所要 5 分～10 分)

公共交通機関

名鉄東岡崎駅などから出発する市民病院行、中央総合公園行名鉄バスで「福祉の村」で下車、会場まで徒歩 10 分

名鉄東岡崎駅(北口) 2 番乗り場 61C 系統

8 時 10 分発→8 時 26 分着

8 時 40 分発→8 時 56 分着

9 時 10 分発→9 時 26 分着

駐車場、バス停からのテープなどによる案内はありません。



持ち物・服装

・腕時計など時刻が確認できるものを 携行してください。

・山道を走ったり歩いたりするのに適した服装で参加してください。

会場

多目的ホールで受付、E カード関係業務を行います。

動物総合センター(1F)



当日の流れ

9:30 会場オープン
9:30～10:00 受付
10:15 スタートへ移動
10:30 一斉スタート 〈競技制限時間 60 分〉
11:45 フィニッシュ閉鎖
12 時 表彰

受付

○事前申込者

参加料未払いの方は参加料をお支払いください。

19 歳以上 A クラス 1500 円 18 歳以下 A クラス・N クラス・グループ 500 円
E カードレンタル 300 円 コンパスレンタル 100 円

○当日申込者

参加申込書に記入の上、参加料をお支払いください

19 歳以上 A クラス 2000 円 18 歳以下 A クラス・N クラス・グループ 1000 円
E カードレンタル 300 円 コンパスレンタル 100 円

バックアップラベルまたはレンタルEカードを受け取ってください。

自分のEカードを忘れた場合や故障が発生した場合は受付で借りてください。(300 円)

競技形式 スコアオリエンテーリング

スタート、フィニッシュからの距離や難易度によって得点が付されたいくつかのコントロールがあり、一定時間内にできるだけ多くの得点を獲得するオリエンテーリング

競技規則 (公社)日本オリエンテーリング協会が定める競技規則に準じて実施します。

使用地図 縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m ISOM 準拠 耐水加工済

コントロール

3コントロールは全部で 24 個 内 10 個が常設コース用 常設コース用コントロールにもユニットが設置されています。

今大会のコントロールは 2 種類あり、地図にはパープルの○で記載されています

○ フラッグのコントロール



○ (太い線) 常設コースのコントロール



コントロール位置説明

IOF 記号 ただし、N クラスグループは日本語位置説明を地図に同封します。

コントロールの通過記録

エミット社電子パンチシステム(E カード)

得点と減点

得点

ユニット記号	150 番台	20 点	6 個
	160 番台	40 点	10 個
	170 番台	60 点	8 個
合計得点	1000 点		

減点

制限時間 60 分を超えた場合、超過 1 分以内 100 点減点 以降、1 分毎に 100 点ずつ減点となります。

得点から減点を引いた総合点で順位を競います。

総合点と同じ場合、所要時間の短い方が上位となります。

トレイン状況および競技上の注意

トレインの標高差は比較的小さく、雑木林、植林の割合は7:3ほどです。走行可能度は全体に良い。小径も比較的多いが、MTBに遭遇することもあります。また、比較的広い道では車両の走行もありますので、注意してください。公園内では散策者もいます。公園などで地図上でパープルのハッチングエリアと耕作地、敷地は立入禁止です。パープルの×印の広い道の横断は危険なので横断禁止です。橋またはトンネル(合わせて2か所)を使ってください。ただし、この広い道路の西および南側には歩道があり、歩道は通行可です。

通行可能な柵（ごみの不法投棄、駐車禁止のための柵）



スタートへ出かける前に

- ・会場で E カードの作動確認を行ってください。作動不良の恐れがある場合は新しい E カードを借りてください。（マイカードの場合はレンタル料300円をお支払ください）
- ・E カードのバックアップラベルは外れないよう、しっかり取り付けるとともに、セロテープなどで補助してください。
- ・競技中に E カードを落とさないよう、バンドの締りの確認とできればゴム紐などでの補助を行ってください。

スタートまで

- ・スタート地区は会場から 500m。
- ・ウォーミングアップはスタート枠手前の広場（駐車場横）で行ってください。

スタート

E カードをアクティベートユニットにセットし、ユニットのランプの点滅を確認し、スタートエリアに入ってください。

地図を係員から配布します。クラス別の区別はありません。（地図は 2 つ折りにして、テープで留めてありますので中は見れません）

1 分前に開封して、見るができます。（作戦タイムです）

係員の合図で一斉スタートします（10 時 30 分予定）

スタート位置はスタート枠です。△で表示してあります。

コントロールでの注意

必ずユニットにしっかり押し付けて、バックアップラベルに針穴を残してください。E カードに電子的な記録がなく、針穴もない場合はコントロール不通過とみなし、得点になりません。

フィニッシュ

- ・ フィニッシュは地図上に◎示されています。必ず、フィニッシュでパンチをしてください。所要時間の記録になります。
- ・ 遅くとも 11 : 45 までにフィニッシュしてください。
- ・ フィニッシュでのパンチが各自の競技終了となり、スタートからの所要時間となります。
- ・ フィニッシュから会場までは係員の指示に従ってください。(動物園の中を通ります)
- ・ 会場で12:00までに E カードの読み取りを行ってください。(得点と所要時間が確定します)

表彰 各クラス上位 3 名の方に順次賞状をお渡しします。

下記表の区分で表彰をします。

		男性	女性
A クラス	18 歳以下	○	○
	19 歳から 49 歳	○	○
	50 歳から 64 歳	○	○
	65 歳から 74 歳	○	○
	75 歳以上	○	○
N クラス		○	○
グループ		○	

その他

- ・健康保険証の持参をお願いします。
- ・参加者は自分自身のあるいは第三者に与えた事故・損傷・損害について、十分注意をしてください。事故などがありましたら、係員にお知らせください。
- ・自分で出したゴミは必ずお持ち帰りいただくようお願いいたします。
- ・正式な成績を大会ホームページに掲載します