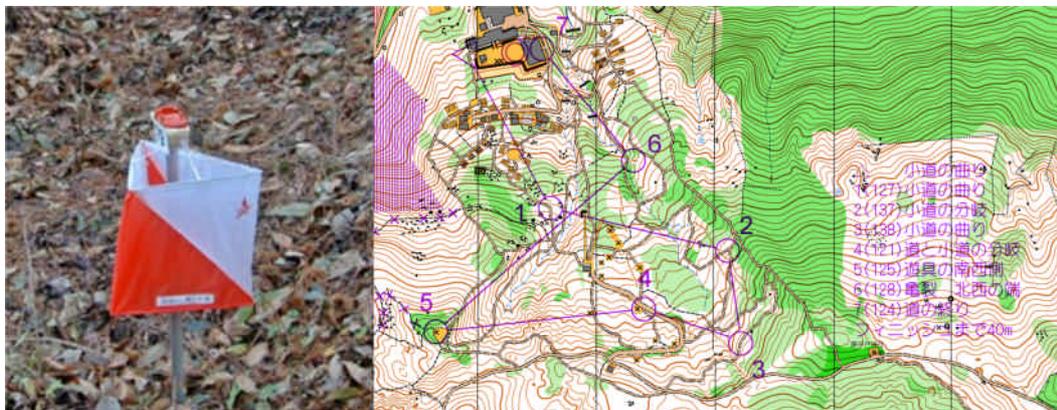


オリエンテーリング ABC(ポイントオリエンテーリング)

ポイントオリエンテーリングは自然の山野や公園などを使って行うタイムスポーツです。オリエンテーリング用マップに示されたコースは参加者のレベルに合わせて設定され、山野の地図に示した箇所にコントロールが置かれます。



コントロール

初心者のコース例

競技は通常スタート枠からスタートし、テープ誘導にて地図にしめした△へ行きます。そこから地図を見て、ルートを決めて1番を目指します。1番は上のコースでは1番は小道の曲りです。ほかのコースのコントロールと区別するため、各コントロールに2ケタまたは3ケタの数字がついていますので、1番に到着したら、コントロールの位置説明に書かれている番号と違ってないか確認してから持っているEカードをはめて通過を記録してください。



ユニットと番号

通過記録 (パンチ)

地図記号

すべてのコントロールを順に通過し、最後のコントロールからテープ誘導でフィニッシュします。最近ではフィニッシュでもパンチをして競技を終了することが多いです。



スタート

コントロールを目指す