

オリエンテーリングパーマネントコース巡り



浜北(浜松市)

浜松市の浜北コースの PC 巡りを開催します。

体力維持、足腰を鍛えて、オリエンテーリングをいつまでも楽しみませんか。ご参加お待ちしております。コースは 6 km と 4.5km の 2 つありますので、選択できます。

パーマネントコースはいつでも回れますので、都合の悪い方は自分のご都合に合わせて巡ってみてください。

今年からコースを逆順で回ります。

- 1, 開催日：2024 年 5 月 25 日（土） 雨天中止・事前申込不要
- 2, 集合：県立森林公園内 バードピア浜北 駐車場 10 時
 - ・自家用車が便利です。（新東名 浜松北 IC から 15 分）
 - ・天竜浜名湖鉄道 新所原駅 8 時 07 分発 岩水寺駅 9 時 23 分 岩水寺駅から送迎します。
- 3, 地図：バードピア浜北で購入してください。
1 枚 200 円
- 4, 持ち物： 飲料水、弁当、汗拭き、(マスク)、帽子、コンパス
- 5, 履きなれた運動靴でご参加ください。約 10 km コース。
- 6, 参加料：無料
- 7, 問い合わせ先：E メール ono511@m4.catvmics.ne.jp 小野
電話 090-5855-4423

主催：あいちシニアオリエンテーリング愛好会

オリエンテーリングが普及し始めて約 50 年、シニアのオリエンティアも増えており、体力の衰えの悩みを持つ方も多いかと思えます。そうゆうシニアオリエンティアが連携し、歩いたり、走ったり、学んだりするグループも必要になってきたように思えます。少しまともしてみるとあきらめてきたことが実現するかもしれません。