

# シニアオリエンテーリング

あいちシニアオリエンテーリング愛好会 444-0856 愛知県岡崎市六名1丁目 5-6

No.16 2025.4

ホームページ: <https://www.mics.ne.jp/~ono511/senior.htm>

## イベント

### ベテランも未経験者も楽しめる

### 岡崎東公園常設コース開設 52 周年記念オリエンテーリング大会

昭和初期までは人の往来が絶えなかったといわれている道根往還周辺でのオリエンテーリング大会です。

スタート、ゴール、予定ポイントの現地調査をしました。楽しめるポイント、一般来園者に迷惑をかけないなども考慮し調整中です。

今回のオリエンテーリングのやり方は開催機会の少ないスコアオリエンテーリングですので、オリエンテーリングってなにという今までオリエンテーリングに参加したことのない方にもこの機会にぜひぜひ参加して頂きたいと思います。

ポイントオリエンテーリングでは規定の回るところを一か所でも抜かしたりすると失格になってしまいますが、今回のスコアオリエンテーリングでは60分以内に戻って来てもらえれば一か所でもまた何か所でも点数になりますので行った実感が得られることと思います。

小学生と保護者の方が組となりGクラスへの参加がお勧めです。

今回のオリエンテーリング受付周辺は入場無料の東公園動物園です。

オリエンテーリング後は象のふじ子さんからミューアキャットといった小型の動物までの多数を見て一日中楽しむというのはいかがでしょうか。

ポイントオリエンテーリングでは回る順は決められているのに対してスコアオリエンテーリングでは回る順番も自分で決めなくてはならないところを中級の方は思案、楽しんで頂けるのではないのでしょうか。

上級の方は全部を回ってタイム勝負になるかも知れず全力で楽しんで頂けるのではないのでしょうか、また他クラスとの成績比較も楽しんで頂けるかと思っています。

(天野)

### 走行可能度抜群と改めて感じたトレイン



参加者募集要項はこちら

<https://www.mics.ne.jp/%7Eono511/senior/highashikoenPC52y4.pdf>

5月4日岡崎市民大会でも受け付けます。

# 農業用ため池の今

た池も多く見かけます。



上の地図は、4月号掲載の東公園常設コース、最初の O-map の一部を拡大したものです。たくさんのため池が存在し、水田も多く広がっている一方、その中に集落が存在する状況が見られます。昭和48年ごろの様子です。

オリエンテーリングは適度な起伏や走行可能性を求めるため、中山間地が良いトレインとして今も多く使われています。池は岐阜県の保古湖や根の上湖など大きなものから、谷間にひっそりと佇む小さなものまで様々です。全国には20万個といわれるぐらい多数のため池が存在し、農林水産省のHPによると中国・四国・近畿という西日本に多く作られています。

この東公園の地図の池のできた時期は不明ですが、池の南東部に広がる水田に水を供給していました。しかし今、この周辺も都市化が進み水田はほとんどなくなってしまい、灌漑として重要性が低下する一方、大雨の時の決壊などによる洪水の心配は都市化の進展とともに増してきました。オリエンテーリングでおなじみの岡崎東公園内にあるあしのべ池やはとが池も強化のための工事中です。また各地で水難事故も多く発生し、公園以外では柵で囲われ

都市化により水田が見られなくなった現在



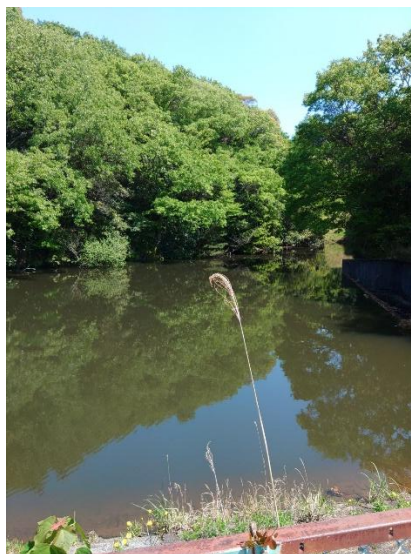
大雨に備え改修工事中の東公園はとが池



昭和の初め頃決壊し、天皇よりお見舞いを賜ったところから、恩賜池と名付けられた岡崎中央総合公園の池



地図「岡崎中央総合公園」内の南の山すその小さい池



## ウォーキング

永井 昇 さんのレポート

令和7年3月 25 日

健康ボランティア同好会3月例会

五条川の桜堤巡り(江南⇒石仏)

★コース地図はA 3 白黒印刷で当日受付にて配布です。

当日の参加者は 18 名でした。

★名鉄電車で、知立駅から江南駅まで行き、ここからウォーキングの始まりです。

北野天神筆神社から堀尾跡公園へ、ここで昼食休憩をとりました。

ここが今日五条川の桜堤のスタート地点となり、途中水分摂取のための小休止を 2 ヶ所程で摂り、石仏駅近くまで 3.5Km ほどを歩きました。

川の中でも鯉が餌を求めてバタバタしていましたが、我々の歩いて行く足音が響くのでしょうか…。天気は好天に恵まれウォーキング日和でしたが、堤の桜の開花は無く非常に残念でした。

開催日は前年度の 3 月末までに次年度開催を決めるので、開花日を予測するのはむづかしさがあります。堀尾跡公園では既に数軒の店が出店準備され

ていました。

[ウォーキング写真を見る](#)



往路ルート：自宅～1.8Km～保健センター～0.7Km  
～知立駅⇒江南駅～0.3km～北野天神筆神社  
～3.5km～堀尾跡公園(昼食)

帰路ルート：堀尾跡公園～3.5km～石仏駅⇒  
知立駅～1.1Km～自宅

合計歩行距離 10.9Km